los frijoles y los chícharos (C **las alubias y los guisantes**) • beans and peas




el frijol blanco
(C **la alubia blanca**)
lima beans


el frijol blanco chico
navy beans


el frijol rojo
(C **la alubia roja**)
kidney beans


el frijol morado
(C **la alubia morada**)
aduki beans


las habas
fava beans


la semilla de soja
soybeans


el frijol (C **la alubia**) **de ojo negro**
black-eyed peas


el frijol pinto
(C **la alubia pinta**)
pinto beans


el frijol mung
(C **la alubia mung**)
mung beans


el frijol flageolet
(C **la alubia flageolet**)
flageolet beans


la lenteja castellana
brown lentils


la lenteja roja
red lentils


los chícharos
(C **los guisantes tiernos**)
peas


los garbanzos
chick peas


los chícharos secos
(C **los guisantes secos**)
split peas

las semillas • seeds


la pepita (C **la pipa**) **de calabaza**
pumpkin seed


la semilla de mostaza (C **la mostaza en grano**)
mustard seed


el carvi
caraway


la semilla de sésamo
sesame seed

la semilla de girasol
sunflower seed